


### Neoprenová obuv

UK	EUR	délka chodidla (mm)
3,5	36	225
4,5	37	235
5	38	240
6	39	250
6,5	40	255
7,5	41	265
8	42	270
9	43	280
9,5	44	285
10,5	45	295
11,5	46	305
12	47	310
13	48	320

### Rukavice

velikost	obvod dlaně (cm)	obvod dlaně (inch)
XXS	13	4,5 - 5
XS	15	5,5 - 6
S	18	6,5 - 7
M	20	7,5 - 8
L	23	8,5 - 9
XL	25	9,5 - 10
XXL	28	10,5 - 11



### Jak vybírat boty a rukavice?

Typ bot a rukavic volíme podle předpokládaného použití a osobních preferencí. Při výběru bot je důležité zvážit, zda nám vyhovuje bota nízkého nebo kotníkového střihu, zda dáme přednost botě s pevnou podrážkou nebo ponožce, jaký způsob zapínání, utahování a vyztužení preferujeme.

Při volbě ochrany rukou se musíme rozhodnout mezi rukavicemi, které dobře sedí, ale mohou ovlivnit schopnost manipulovat s pádlem, a návleky, které poskytují tepelný komfort a umožňují držet pádlo v holých rukách, avšak jejich navlékání je poněkud složitější.

Správné velikosti vybíráme stejně jako u ostatních neoprenových výrobků. Nesmí být těsné, v takovém případě dojde velmi brzy k prodření na exponovaných místech, ani příliš volné, pak se plní vodou a ztrácí tepelně izolační vlastnosti.

Obvod ruky měříme přes mírně vyklenuté záprstní klouby (viz obrázek).

### Péče o boty a rukavice

O rukavice a boty pečujeme jako o jiné části oblečení z podobných materiálů. Z hygienických důvodů je vhodné zejména boty a ponožky po každém použití vypláchnout čistou vodou a dobře usušit. V případě potřeby čistíme mýdlovým roztokem a houbičkou nebo jemným kartáčkem.